



## INFORMACE

### HOROŠKOLKA NA SKALÁCH JUNIOR

9. – 15. 7. 2022

### HOROŠKOLKA NA SKALÁCH

16. – 22. 7. 2022

pořadatel: Horolezecký klub Pardubice z.s.  
kontakt: Petr Řezka, rezin@seznam.cz, 777 934 763  
místo: chalupa HOK Pardubice, Vrátna ev. č. 301, Koberovy  
cena: 3.000 Kč, pro děti řádných členů klubu sleva 1.300 Kč

#### HOROŠKOLKA NA SKALÁCH JUNIOR

Pro děti ve věku, kdy se unesou na nožkách (průřezové s rodiči), až do cca 10 let. Úplní začátečníci se naučí základy bezpečného lezení, podniknou dobrodružné horské výpravy a vylezou si první cesty. Drobní pokročilí se již vypraví i do stěn.

Lezení by měly být věnovány cca 3 dny a základem bude pohoda, výlety, hry.

#### HOROŠKOLKA NA SKALÁCH

Pro borce, co již mají s lezením zkušenost, až do cca 20 let věku. Poleze se, borci vytříbí techniku, naučí se pokročilejší metodiku a vylezou si třeba i těžké cesty. A někteří i nějaké cesty na prvním.

#### povinné lezecké vybavení

- lezecká helma (pro mrňata alespoň cyklistická)
- sedací a prsní úvazek (nebo celotělový) pro děti do 9 let a pro zkušené lezce, kteří polezou na prvním, samostatný sedací úvazek pro ostatní
- plochá smyčka volná na provázání prsního úvazku, délky min. 160 cm, pevnost min. 15 kN – jen pro ty s prsním úvazkem ☺
- odsedávací smyčka (originál nebo 80 cm sešitá plochá smyčka)
- 1x jistící a slaňovací pomůcka + 4x karabina s pojistkou zámku typu H (HMS)
- průkaz ČHS, kartička pojištěnce

#### doporučené dle zkušenosti a ambicí lezce

- lezečky
- další karabiny a smyčky, rep šňůry  $\Phi$  6 mm dl. 3 m a 2x 1,5 m

#### základní nezbytné vybavení pro přežití

- spacák, čelovka, batoh
- oblečení do přírody, věci na převlečení, čepice, pláštěnka

#### program – individuálně bude upraven dle zkušeností jednotlivých skupin lezců

- navazování na lano, nácvik uzlů
- jištění, práce s lanem, partnercheck
- zakládání jištění, budování standů, jištění na standu
- pravidla lezení a ochrany přírody
- vyprávění zkušených horolezců
- základy první pomoci
- a hlavně lezení, lezení, lezení, hry, hry, borůvky, ...

**veškeré činnosti budou probíhat pod dohledem zkušených a proškolených instruktorů**

#### přílohy

- přihláška (odeslat elektronicky)
- potvrzení zdravotní způsobilosti (možno použít i starší, předat při nástupu)
- prohlášení zákonných zástupců dítěte (předat při nástupu)



## PŘIHLÁŠKA

zaškrtni ;)

☐

### HOROŠKOLKA NA SKALÁCH JUNIOR

9. – 15. 7. 2023

Pro dítku do cca 10 let, která se teprve seznamují s lezením a se světem.

☐

### HOROŠKOLKA NA SKALÁCH

16. – 22. 7. 2023

Pro borce, co již mají s lezením zkušenost, až do cca 20 let věku.

Horolezecký klub Pardubice z.s., Petr Řezka, [rezin@seznam.cz](mailto:rezin@seznam.cz), 777 934 763

č. účtu: 78–9199520257/0100, var. s.: 4201, zpráva pro příjemce: jméno dítěte

cena: 3.000 Kč, pro děti řádných členů klubu sleva 1.300 Kč

**1.4.2023** odevzdání přihlášek elektronicky na uvedený kontakt

kapacita bude přednostně naplněna účastníky předchozích ročníků a dále dle pořadí přihlášek

**15.4.2023** po potvrzení místa budete vyzváni k zaplacení plné částky

částka bude vrácena celá, pokud nebude možné akci uspořádat z důvodů na straně organizátora či vládních opatření; v případě překážek na straně účastníka (nemoc) bude vrácena polovina částky

**při zahájení** odevzdání zdravotní způsobilosti a prohlášení zákonných zástupců

### ÚČASTNÍK

jméno a příjmení dítěte

datum narození

### ZÁKONNÝ ZÁSTUPCE

jméno a příjmení

telefon, email

Prohlášení rodičů (zákonných zástupců):

Souhlasím s účastí dítěte na uvedené akci. Beru na vědomí, že zaplacený poplatek se krom výše uvedených důvodů nevrací. V případě potřeby akceptuji nezbytné organizační změny. V případě zdravotních problémů zabezpečím na vlastní náklady předčasný odjezd dítěte v nejkratším možném termínu.

Souhlasím s tím, že pořízené fotografie, videa a zvukové záznamy z akce mohou být zveřejněny a použity pro vlastní propagaci na webu, sociálních sítích a v dalších informačních materiálech a za účelem podání zprávy o akci Českému horolezeckému svazu.

S údaji poskytnutými v přihlášce je nakládáno podle zákona 101/2000 Sb., Nařízení EP a Rady 2016/679 a Zásadami zpracování osobních údajů HOK Pardubice.

V .....

Dne .....

.....

Jméno a podpis zákonného zástupce

## Potvrzení dětského lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte

Jméno(-a) a příjmení dítěte: \_\_\_\_\_

Datum narození: \_\_\_\_\_ Zdravotní pojišťovna: \_\_\_\_\_

Adresa místa trvalého pobytu: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Posuzované dítě: - je zdravotně způsobilé\*)

- není zdravotně způsobilé\*)

- je zdravotně způsobilé za podmínky (s omezením): \*)

\_\_\_\_\_  
Potvrzujeme, že dítě - se podrobilo stanoveným pravidelným očkováním ANO – NE \*)

- je proti nákaze imunní (typ/druh): \_\_\_\_\_

- má trvalou kontraindikaci proti očkování (typ/druh) : \_\_\_\_\_

- je alergické na : \_\_\_\_\_

- dlouhodobě užívá léky (typ/druh, dávka): \_\_\_\_\_

Jiné sdělení lékaře:

\_\_\_\_\_  
datum vydání posudku razítko a podpis lékaře

*Potvrzení se vydává jako doklad zdravotní způsobilosti dítěte absolvoval školu v přírodě, kurz plavání, dětský tábor, sportovně-rekreační akce apod. Potvrzení je platné **2 roky** od data vydání, pokud v souvislosti s nemocí v průběhu této doby nedošlo ke změně zdravotní způsobilosti.*

## Prohlášení zákonných zástupců dítěte

Prohlášení musí být vyplněno a datováno v den odjezdu a dítě je odevzdáno spolu s **potvrzením o zdravotní způsobilosti dítěte a průkazem zdravotní pojišťovny**.

| ZÁKLADNÍ INFORMACE O DÍTĚTI                          |                       |
|------------------------------------------------------|-----------------------|
| jméno dítěte                                         |                       |
| datum narození                                       |                       |
| KONTAKTNÍ INFORMACE O RODIČÍCH                       |                       |
| po dobu trvání akce budou na adrese                  |                       |
| telefon(y), na kterém budou po dobu akce k zastižení |                       |
| ZDRAVOTNÍ STAV DÍTĚTE                                |                       |
| alergie (potravin, léky, prach, pyl, seno, ...)      |                       |
| léčí se s těmito nemocemi                            |                       |
| má tato zdravotní omezení                            |                       |
| nesmí dostat tyto léky                               |                       |
| užívá tyto léky                                      | dávkování kdy a kolik |
| jiné důležité informace                              |                       |

Uvedené užívané léky budou předány zdravotníkovi akce s popisem dávkování v **originálním balení s příbalovým letákem**. V žádném případě nesypávejte léky společně do krabičky.

**Prohlašuji, že dítě nejeví známky akutního onemocnění** (například horečka, kašel, dušnost, bolest v krku, ztráta chuti nebo průjem). **Není mi též známo, že by dítě přišlo v posledních 14 kalendářních dnech před odjezdem na akci do styku s osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy, ani mu není nařízeno karanténní opatření.** V případě zdravotních problémů zabezpečím na vlastní náklady předčasný odjezd dítěte v nejkratším možném termínu.

Dále prohlašuji, že mé dítě nemělo v posledních 4 týdnech klíště, a pokud ano, že jsem toto nahlásil při předání dítěte zdravotníkovi akce.

V souvislosti se zněním zákona č. 372/2011 Sb. souhlasím, aby případné ošetření úrazu nebo nemoci mého dítěte v době konání akce poskytlo nejbližší zdravotnické zařízení v potřebném rozsahu a o zranění či nemoci poskytlo informaci hlavnímu vedoucímu zotavovací akce.

V ....., dne .....

Jméno a podpis zákonného zástupce