



HOROŠKOLA

14. – 20. 7. 2024

pořadatel: Horolezecký klub Pardubice z.s.

kontakt: Petr Řezka, rezin@seznam.cz, 777 934 763

místo: chalupa HOK Pardubice, Vráť ev. č. 301, Koberovy

cena: 3.000 Kč, pro děti řádných členů klubu sleva 1.300 Kč

částka bude vrácena celá, pokud nebude možné akci uspořádat z důvodů na straně organizátora; v případě překážek na straně účastníka (nemoc) bude vrácena polovina částky

PŘIHLÁŠKA

PŘIHLÁŠKA

<https://forms.gle/jpPmBDQH5jTeVGyD9>

Kapacita bude naplněna dle pořadí přihlášek. Účastníci předchozího ročníku budou upřednostněni, pokud zašlou přihlášku **do 15.3.2024**.

Platební údaje a doplňující informace budou zaslány po potvrzení účasti.

PRO KOHO JE URČENA

Pro borce, co již mají s lezením zkušenost (cca od 10 let věku), včetně začínajících dospělých ;)

Poleze se, borci vytříbí techniku, naučí se pokročilejší metodiku a vylezou si třeba i těžké cesty. A někteří i nějaké cesty na prvním.

CO POTŘEBUJI

povinné lezecké vybavení

- lezecká helma
- sedací úvazek
- pro zkušené lezce, kteří polezou na prvním, prsní úvazek a plochá smyčka volná na provázání prsního úvazku, délky min. 160 cm, pevnost min. 15 kN
- odsedávací smyčka (originál nebo 80 cm sešitá plochá smyčka)
- 1x jistící a slaňovací pomůcka + 4x karabina s pojistkou zámku typu H (HMS)
- lezečky
- rep šňůra (prusík) ϕ 6 mm 1,5 m
- průkaz ČHS, kartička pojištění

doporučené dle zkušenosti a ambicí lezce

- další karabiny a smyčky

základní nezbytné vybavení pro přežití

- spacák, čelovka, batoh
- oblečení do přírody, věci na převlečení, čepice, pláštěnka

PROGRAM

individuálně bude upraven dle zkušeností jednotlivých skupin lezců

- navazování na lano, nácvik uzlů
- jištění, práce s lanem, partnercheck
- zakládání jištění, budování štandů, jištění na štandu
- pravidla lezení a ochrany přírody
- základy první pomoci
- a hlavně lezení, lezení, lezení, hry, hry, borůvky, ...

veškeré činnosti budou probíhat pod dohledem zkušených a proškolených instruktorů